



EINEN TELLER FÜR EINEN TELLER

Eine gemeinsame Initiative von

lebeleichter



DEUTSCHLAND

ForAfrika

Ein halbes Brötchen weniger, zwei Riegel Schokolade, ein halber Becher Joghurt, ein Glas Cola, eine Handvoll Gummibärchen oder eine halbe Scheibe Käse ...
und ein Kind in Afrika wird einen Tag lang satt.

**LEBE LEICHTER
HEIKE MALISIC**

Autorin,
Referentin,
Coach



**LEBE LEICHTER
BEATE NORD-
STRAND**

Autorin,
Referentin,
Coach



**FORAFRIKA
SABINE WENZ**

Vorsitzende
For**Afrika**
Deutschland e. V.



„Aus Dankbarkeit entstand in mir der Wunsch ein Projekt in Afrika zu unterstützen. Die Arbeit von For**Afrika** hat mein Herz berührt, dafür engagiere ich mich sehr gerne.“

„Meine Kinder hatten immer und von allem genug. Zu wissen, dass mein Beitrag ein unterernährtes Kind in Afrika satt macht, motiviert mich.“

„Eine Schale mit Mais-Soja Brei ist für die meisten unserer Kinder die einzige regelmäßige Mahlzeit am Tag. Die Zusammenarbeit und das Engagement von **Lebe leichter** ist ein großer Segen. Vielen Dank an alle, die mitmachen.“

LEBE LEICHTER

www.lebe-leichter.com

HEIKES BLOG:

www.lebeleichter.com

BEATES BLOG: lebe-leichter.org



FORAFRIKA DEUTSCHLAND E. V.

hallo@forafrika.de

0711 480 40 460

www.forafrika.de



PayPal



SPENDENKONTO

BW-Bank Stuttgart

IBAN: DE52 6005 0101 0001 1332 44

Verwendungszweck: Lebe leichter

*Spenden mit dem Verwendungszweck „Lebe leichter“ werden ausschließlich für Ernährung eingesetzt.